



فرایند گناه

از مجموعه مطالب جلسات هفتگی مطالعه کتاب مقدس

فهرست جلسات

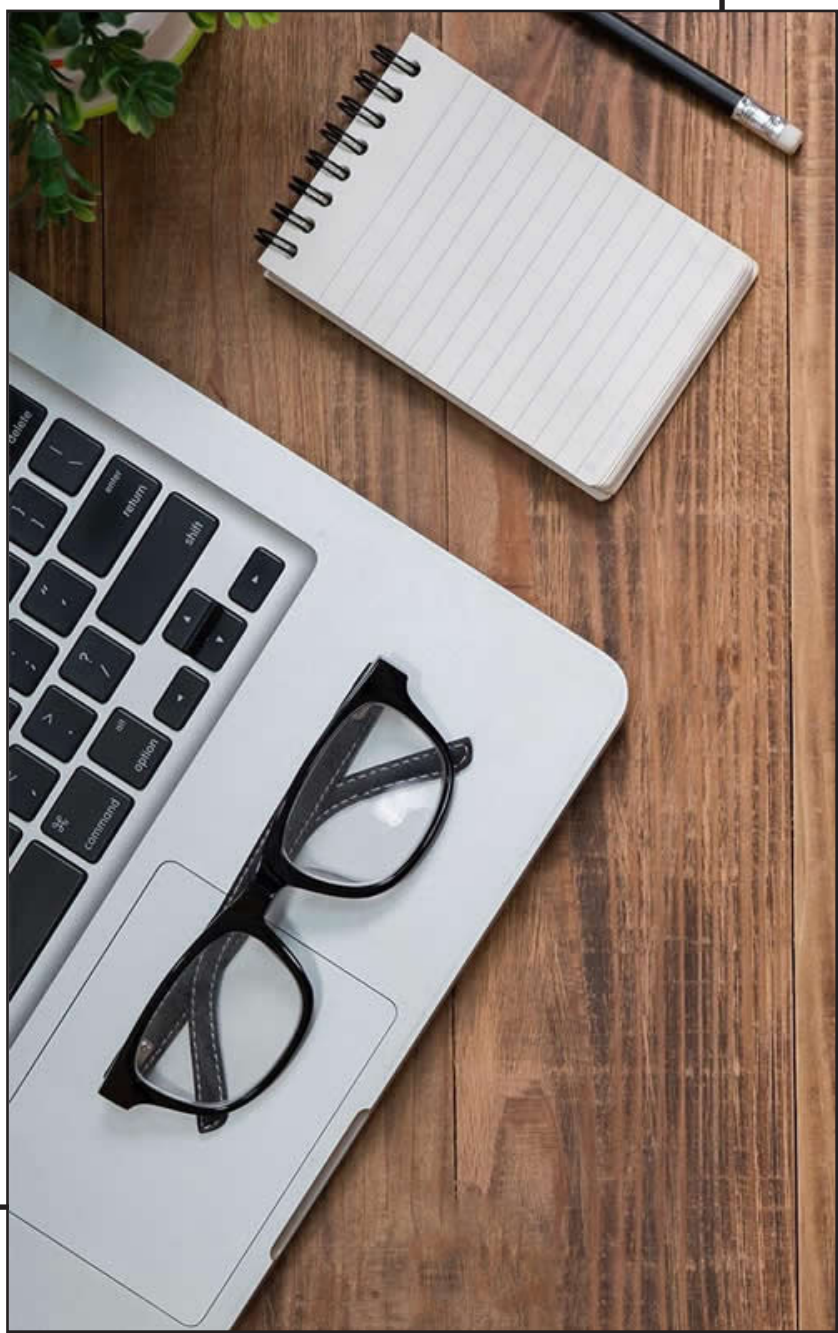
'نه تنها شکستن هر آن چیزی که خداوند می‌خواهد، گناه است؛ بلکه انجام ندادن هر آن چیزی که خدا می‌خواهد نیز گناه است.'

هفته اول
منشأ گناه

هفته دوم
گناه و بخشایش

هفته سوم
ما و گناه

هفته چهارم
غلبه بر گناه



گناه به عبارتی یعنی مطابق میل خدا زندگی نکردن؛ ما ممکن است تا به حال آدم نکشته باشیم، ممکن است دزدی نکرده باشیم، ممکن است خودمان را گناهکار ندانیم، چون به خاطر اینکه این کارها را انجام ندادیم، اما کتاب مقدس می‌گوید گناه یعنی مطابق میل خدا زندگی نکردن. اگر این طور به گناه نگاه کنیم می‌بینیم که همه گناه کرده‌اند و در نهایت تمام دنیا گناهکار هستند.

هفته اول منشأ گناه

گفتگوی اولیه

از گروه بخواهید اولین کلمه‌ای را که هنگام یادآوری کلمه گناه به آن فکر می‌کنند، نام ببرند. معمولاً آنها لیستی از این قبیل اقدامات را ارائه می‌دهند: سرقت، زنا، قتل و غیره.

بازتاب

کتاب مقدس دزدی، قتل، خیانت، و دروغ را ثمره گناه می‌داند؛ یعنی چون ما گناهکار هستیم این نتیجه گناه ماست؛ یعنی چی؟ یعنی دزدی، قتل، خیانت، و چیزهای دیگر، اینها میوه گناه هستند. در واقع تمامی این موارد فقط برخی از نتایج گناه است، اما کتاب مقدس به ما یادآوری می‌کند که علت این اعمال در طبیعت و در ذات همه افراد نهفته است (مرقس ۷: ۲۱-۲۳).

کتاب مقدس می‌گوید مشکل انسان ذات انسان است و حالا سؤال اینجاست که این ذات از کجا خراب شده است؟ کی خراب شده است؟

این گناه به چه صورت وارد قلب ما شده است؟ چرا ذات ما خراب شده است؟ در کتاب رومیان فصل ۵ آیه ۱۲ تا ۱۴ به ما می‌گوید که گناه توسط آدم وارد دنیا شد.

خدا به آدم و حوا گفت این بهشت برای شما ساخته شده است اگر هر میوه‌ای در این بهشت دیدید می‌توانید آن را بخورید هر کاری خواستید انجام دهید هر خانه‌ای که خواستید به هر شکل و مدلی برای خود بسازید اما فقط یک کار نکنید از میوه این درخت نخورید! فقط یک کار از آنها خواسته شد. (پیدایش فصل ۲: ۱۶-۱۷).

• آیا تا به حال مخالف خواست خدا عمل کرده‌اید؟

شیطان حوا را فریب داد و او از میوه ممنوعه خورد و بعد آدم آگاهانه از آن میوه خورد. در واقع آدم آگاهانه گناه کرد، در واقع او خواست که گناه کند در واقع آدم فریب نخورد بلکه او از اختیار خود استفاده کرد و این راه را انتخاب کرد؛ در واقع در اینجا بود که او به خدا دهن کجی کرد و گفت من خودم می‌دانم چه کار باید بکنم، خودم می‌دانم چطور باید زندگی کنم.

از گروه بخواهید در مورد سوالات زیر، با هم بحث و گفتگو کنند.

• چرا آدم از اختیار خود برای سرپیچی از خداوند استفاده کرد؟

• آیا امروز ما هم این حق و این اختیار را داریم؟

کاربرد

اگر به اصل ماجرا توجه کنیم، نکات بسیار ظریفی مشاهده خواهیم کرد. وسوسه شیطان فقط این نبود که حوا را وادار به ناطاعتی از خدا بکند. او مفهوم جدیدی را وارد ذهن انسان اولیه ساخت: مفهوم استقلال و عدم وابستگی به خدا! این یعنی ترک تابعیت از کشور خدا!

و همین ترمذ باعث شد که گناه وارد دنیا شود در واقع معنی کاری که او کرد این بود که من از خداوند باهوش‌تر هستم و من بهتر می‌دانم که احتیاج من در دنیا و زندگی چیست.

این نقطه سقوط انسان بود. آدم و حوا به دلیل این سرپیچی از عالم معصومیت به عالم گناه افتادند، آنها از عالم فیض به عالم قصاص افتادند، از حیات ابدی به مرگ ابدی افتادند، آنها در واقع از حضور خدا طرد شدند.

• آیا امروز ما هم از حضور خدا رانده شده و ارتباط ما با او قطع است؟

• قطع بودن ارتباط ما با خدا، چه تاثیری بر زندگی ما می‌گذارد؟

اگر بخواهیم وضعیت آدم و حوا را خیلی خلاصه بیان کنیم، می‌توانیم چنین بگوییم که آنها آگاهانه و با آزادی کامل، از قلمرو و حکومت خدا خارج شدند و وارد حکومت و قلمرو شیطان شدند. ایشان از وطن الهی ترک تابعیت کردند و تابعیت کشور شیطان را پذیرفتند و تمام نسل بشر آلوده شد.

• امروز تابعیت ما چگونه است، قلمرو خداوند یا قلمرو شیطان؟

• آیا ما حق انتخاب قلمرو خود را داریم؟

به این ترتیب، می‌بینیم که کار آدم و حوا، فقط یک عمل تک و منفرد نبود. ایشان آگاهانه مسیر زندگی خود را تغییر دادند. ایشان به خدا اعلان جنگ دادند و به جبهه شیطان پیوستند. تمام نسل آدم و حوا از آن پس در چنین وضعیت خصومت باری نسبت به خدا زندگی می‌کنند.

ما از نظر زمانی و تاریخی در آن جا نبودیم اما چون از نسل آدم هستیم وقتی او تمرد کرد در واقع ما تمرد کردیم وقتی او افتاد در واقع ما افتادیم. وقتی که او محکوم به مرگ شد ما نیز محکوم شدیم. گناه مانند یک زن معیوب وارد نسل انسان شد.

• نگرش شما در مورد ذات گناه در انسان چیست؟

انسان چون در ذات خود گناهکار است گناه می‌کند و ما به اشتباه فکر می‌کنیم که انسان چون گناه می‌کند پس گناهکار است؛ در حالی که چون گناهکار هست گناه می‌کند.

دستاورد

زمان مناسبی را برای دعا کردن بصورت گروهی اختصاص دهید:

قبل از دعا می‌توانید سرود گذاشته و حضور روح خدا را بطلبید.

دعا کنید تا خداوند عمق گناه را برای اعضای گروه آشکار کند.

چنانچه هنوز کسی به گناهکار بودن خود آگاه نیست، بطور خاص برای او دعا کنید.

برای حفاظت گروه از نیروهای شریر، بصورت گروهی دعا کنید.

هفته دوم گناه و بخشایش

ما همه مثل آدم و حوا هستیم، ما نمی‌توانیم دستور خداوند را نگهداریم؛ ما همه با صدای نجوای شیطان در قلب‌های خود آشنا هستیم. شبیه همان را شیطان در باغ عدن، با آدم و حوا انجام داد. مشکل اینجاست که ما به حرف شیطان گوش فرا داده و به دنبال خواسته‌های خود می‌رویم، نه به دنبال خداوند. بعضی وقتها به خداوند گوش می‌دهیم، ولی اغلب اوقات نه! ما همه گناهکار هستیم و نمی‌توانیم در کنار خداوند قرار بگیریم.

گفتگوی اولیه

از افراد گروه بپرسید آیا تا به حال سعی کرده‌اند انسانهای خوبی باشند؛ آیا تصمیم گرفته‌اند حتی برای یک روز هم که شده، گناه نکنند؛ دروغ نگویند؛ غیبت نکنند، افکار بد یا چشم بد نسبت به دیگران نداشته باشند و سایر چیزهای دیگر. از آنها بخواهید تجربیات و نگرشهای خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند.

بازتاب

برای این که گناهان خود را ببوشانیم معمولا دروغ می‌گوییم، و دروغ ما در انتها خود ما را شکار می‌کند. حالا باید چکار کنیم که گناه نکنیم؟

غیر ممکن است که شخصی با قدرت انسانی و با قدرت خودش بتواند جلوی گناه را بگیرد و گناه نکند؛ اگر با این نظر مخالف هستید می‌توانید خودتان را امتحان کنید.

کتاب مقدس می‌گوید مشکل در انجام دادن یا ندادن کاری نیست، بلکه مشکل در قلب ماست! کتاب مقدس می‌گوید مزد گناه مرگ است، جدایی از خداوند است، و ما باید بدانیم که مجازات خواهیم شد پس تکلیف چیست؟

در مورد سوالات زیر بصورت گروهی با هم بحث و گفتگو کنید:

- به نظر شما، مشکل در قلب ماست به چه مفهوم است؛

- چرا نمی‌توانیم به قدرت خودمان، از دست گناه آزاد شویم؟

ما نمی‌توانیم خودمان کاری برای خودمان انجام دهیم. اما خداوند پس از رانده شدن آدم و حوا از باغ عدن، بخاطر محبتی که به انسان داشت، نقشه‌ای کشید.

"در مسیح خلقت تازه‌ای است چیزهای کهنه در گذشته و اینک همه چیز تازه شده است" (دوم قرنتیان فصل ۵: ۱۷).

قلبی که در اثر گناه خراب و آلوده شده است دیگر اصلاح پذیر نیست، قلبمان باید عوض شود؛ و این تغییر توسط خدا صورت می‌گیرد و این بدین معنی است که خداوند نمی‌خواهد ما را اصلاح کند، یا نمی‌خواهد ما را امر به معروف و نهی از منکر کند، چون موضوع نخواستن نیست بلکه نتوانستن است.

در مسیحیت شخص اصلاح نمی‌شود بلکه خدا او را عوض می‌کند، او را تغییر می‌دهد، خدا فکری جدید و قلبی جدید به او عطا می‌کند.

با سایر افراد گروه در مورد سوالات زیر بحث و گفتگو کنید.

- آیا هنوز فکر می‌کنم که من قادر هستم تنها با تشکر از خداوند، و انجام بعضی کارهای خوب و خاص، یا با قربانی کردن، او را تحت تاثیر قرار داده، که درهای ملکوت خود را به روی من باز کند؟

- آیا شاهد این تغییر در زندگی خود و دیگر ایمانداران بوده‌اید؟

- به نظر شما این تغییر چگونه در زندگی ایمانداران رخ می‌دهد؟

- آیا من يك قسمت از «خلقت جدید» هستم؟ آیا هرگز به کسی گفته‌ام که هستم؟

کاربرد

انجیل یعنی خبر خوش و خبر خوش این است که خدا جسم پوشید و خود او به میان ما آمد تا غرامت گناهان ما را بپردازد و زندگی ما را عوض کند.

عیسای مسیح آن بره قربانی بود که به خاطر گناهان ما مصلوب شد و در روز سوم از مرگ برخاست؛ او به آسمان صعود کرد و طبق وعده‌ای که داده بود روح خود را به ما داد و ما با داشتن روح القدس یعنی با داشتن روح خدا تبدیل به شخص جدیدی می‌شویم؛ تولد تازه پیدا می‌کنیم، ما به صورت شخص دیگری در می‌آییم و نیت ما درست می‌شود، ذات ما پاک می‌شود، قلب و فکر ما عوض می‌شود؛

در رومیان فصل ۸ آیه ۱ می‌گوید: "بنابراین چون به مسیح تعلق داریم هیچ محکومیت و مجازاتی در انتظار ما نیست زیرا قدرت حیات بخش روح القدس که به لطف مسیح به ما عطا شده ما را از سلطه گناه و مرگ آزاد کرده است".

ما می‌توانیم با دعوت عیسای مسیح به زندگی خود از بخشش گناهان برخوردار شویم و وقتی عیسای مسیح به زندگی شما وارد شود به شما کمک می‌کند تا از قدرت گناه آزاد شوید. ما سعی می‌کنیم خوب باشیم اما خوب بودن به سعی و کوشش ما نیست.

خوب بودن به این است که ما خود را در اختیار خداوند قرار دهیم، در اختیار عیسای مسیح قرار دهیم و او قادر است که قلب ما را عوض کند، فکر ما را عوض کند، زندگی ما را عوض کند؛ کافی است دُعا کرده و از او دعوت کنیم تا وارد زندگی ما شود، این کاری است که مسیح می‌خواهد در زندگی ما انجام دهد، مسیح نمی‌خواهد ما را مؤمن کند بلکه او می‌خواهد نیت و ذات ما را عوض کند.

- خود را در اختیار مسیح قرار دهید به چه مفهوم است؟
 - تا چه اندازه می‌توانید زندگی خود را به مسیح بسپارید؟
- پاسخ خود به این سوالات را با سایر اعضای گروه به اشتراک بگذارید.

دستاورد

در انتهای جلسه زمانی را به دعا اختصاص دهید. در حالی که دیگران را تشویق به دعا کردن می‌کنید، خوب است یاد آوری کنید که گفتن کلمات به تنهایی قادر به نجات ما نیستند. دعا نجات نمی‌دهد، فقط مسیح می‌تواند نجات دهد. اما دعا می‌تواند، با ایمان به مسیح به عنوان تنها نجات دهنده، وسیله‌ای برای رسیدن به خداوند باشد.

از گروه بخواهید چنانچه مایل هستند گناهان خود را اعتراف کرده و از خداوند به خون مسیح، درخواست بخشش کنند. چنانچه افرادی مایل هستند که خود را به مسیح بسپارند برای آنها دعا کنید.

دعای خود را با شکرگزاری از خداوند بخاطر نجاتی که توسط خون مسیح فراهم کرد، به پایان برسانید.

هفته سوم ما و گناه

باید بدانیم که نتیجه گناه چیست؛ یعنی اگر ما در گناه باقی بمانیم نتیجه آن چه چیزی خواهد بود؟ نتیجه آن از دست دادن آرامش، از دست دادن شادی، احساس تقصیر کردن، و احساس تظاهر کردن است.

گفتگوی اولیه

به همه اعضای گروه یک تکه کاغذ و یک قلم بدهید. از آنها بخواهید در مورد هفته گذشته فکر کنند و هر بار که به خاطر بیاورند که کار اشتباهی انجام داده‌اند یا آنطور که خدا می‌خواهد زندگی نکرده‌اند، یک علامت روی کاغذ بگذارند. روشن کنید که آنها مجبور نخواهند بود این را به دیگران نشان دهند!

بازتاب

کتاب مقدس در مورد این نیروی قوی گناه در زندگی ما چه می‌گوید؟ از گروه بخواهید رومیان ۷: ۱۵-۲۵ را با هم بخوانند و سپس سوالات زیر را مورد بحث قرار دهید. در صورت لزوم، مختصری به کتاب رومیان اشاره کنید، یعنی کتاب برای چه کسانی بود؟ کی نوشته شد؟ و چرا؟

بصورت گروهی در مورد آنچه ممکن است پاسخ شما به سوالات زیر باشد با هم بحث کنید.

- پولس چگونه تأثیر گناه بر زندگی خود را توصیف می‌کند؟
 - فکر می‌کنید او به کسی که ادعا می‌کند: "من تمام تلاشم را می‌کنم تا زندگی خوبی داشته باشم" چه می‌گفت.
 - آیا می‌توانید تصور کنید برده بودن چه حسی دارد؟ فکر می‌کنید زندگی شما چگونه متفاوت خواهد بود؟ به نظر شما چرا پولس از ایده برده برای توصیف گناه استفاده می‌کند؟
 - اگر یکی از دوستان یا آشنایان از شما در مورد گناه بپرسد، چه می‌گویید؟
- ما می‌خواهیم آدمهای خوبی باشیم اما نمی‌توانیم، ما می‌خواهیم خیلی کارها را انجام دهیم اما نمی‌توانیم، موضوع نخواستن نیست موضوع نتوانستن است؛ همه می‌خواهند خوب باشند کمتر کسی را پیدا می‌کنید که بخواهد بد بماند اما نمی‌تواند؛ همه می‌خواهند صادق باشند، امین باشند، درست باشند، اما توانایی انجام آن را ندارند.

کاربرد

سعی کنید به این سوالات پاسخ دهید:

گناه از کجا آمده است؟

روی چه کسی تأثیر می‌گذارد؟ چه کار می‌کند؟ نتیجه چیست؟

در مورد آن چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟ خدا در این مورد چه کاری کرد؟

خدا در مورد مشکل ما با گناه چه کرده است؟

از دو نفر بخواهید که آیات زیر از کتاب رومیان را با صدای بلند و به ترتیب بخوانند.

• رومیان ۳: ۲۲-۲۶

• رومیان ۱۰: ۹-۱۰

در ارتباط با این آیات کمی فکر کرده و کمی در باره آنها با هم گفتگو کنید.

اما در مورد کارهایی که هنوز اشتباه کرده و گناه می‌کنیم، چطور؟ خدا آنها را چگونه می‌بیند و در مورد آنها چه می‌کند؟ اول

یوحنا ۱: ۸-۹ را بخوانید.

اگر ما به مسیح اعتماد کرده و به او ایمان آورده‌ایم، کاملاً بخشیده شده‌ایم. این وعده خداوند است که گناهان ما را به خاطر نخواهد آورد.

اما هر روز باید به روح‌القدس اجازه دهیم به ما یادآوری کند که در کجا نتوانسته‌ایم آنطور که خدا می‌خواهد زندگی کنیم. سپس اگر اعتراف کنیم، توبه کنیم (بگویید متأسفم، از کار خود روی برگردانید، مایل به تغییر باشید)، خدا به وعده خود عمل خواهد کرد و ما بخشیده شده و پاک می‌شویم.

اگر ما می‌خواهیم با خداوند رابطه داشته باشیم بخشایش اساس این کار است؛ برای همین خداوند تنها پسر محبوب خودش را بر بالای صلیب فرستاد تا ما را از قلمرو شریعت و شیطان نجات بدهد.

اگر خداوند گناهی را که مرتکب شده‌ایم به نظر آورد هیچ امیدی برای فرار از داوری او نمی‌باشد، در واقع بخشش کلید برکت است.

• چرا بخشایش گناهان از اهمیت کلیدی برخوردار است؟

این غیر ممکن است که بتوان با خداوند رابطه دوستی داشت و در همان زمان در گناه زندگی کرد. وقتی ما گناه می‌کنیم، در واقع بر علیه خداوند گناه می‌کنیم، بر علیه او دست به شورش بر می‌داریم. ما می‌توانیم با دعوت عیسی مسیح به زندگی خود از بخشش گناهان برخوردار شویم و وقتی عیسی مسیح به زندگی ما وارد شود به ما کمک می‌کند تا از قدرت گناه آزاد شویم.

فراموش نکنیم که خداوند خدای فرصت‌های دوباره است؛ خداوند به پطرس فرصت دوباره داد با اینکه سه بار او را انکار کرده بود، و ما نیز حتی بعد از ایمان آوردن باز هم دچار لغزش و گناه می‌شویم، و خداوند بارها و بارها به ما فرصت دوباره می‌دهد، اگر نسبت به گناهان خود صادق باشیم.

دست‌آورد

سپس کاغذها را تا کرده و همه را با هم پاره کرده و یا در صورت امکان بسوزانید.

به گروه یادآوری کنید که وقتی عیسی جان خود را بر بالای صلیب تسلیم کرد، او قدرت گناه را شکست و به مردم این امکان را داد که آزاد باشند و بخشش خدا را دریافت کنند. اگر به عیسی اعتماد کنیم، خداوند ما را به خاطر گناهان ما محکوم نخواهد کرد و ما دیگر برده گناه نیستیم زیرا قدرت خداوند در ما می‌تواند به ما نیرویی برای غلبه بر وسوسه و گناه بدهد.

سپس به آرامی و بی سر و صدا، همانطور که کاغذها را پاره کرده یا می‌سوزانید، با هم دعا کنید و از عیسی بخاطر مرگ بر صلیب، و آزاد کردن ما از نیروی قوی گناه و بخشش و زندگی جدیدی که از جانب خدا داریم تشکر کنیم.

هفته چهارم غلبه بر گناه

ما نباید صرفاً روی گناهان خود متمرکز شده و فیض و رحمت خداوند را از یاد ببریم. هر چند ما به تصویر خداوند خلق شده ایم اما پس از سقوط در گناه، قطعاً این تصویر مخدوش شده است. اما با فدیة گناهان ما توسط مسیح، این تصویر می‌رود که بازسازی شود.

گفتگوی اولیه

- از گروه بخواهید نظرات خود را در مورد سوالات زیر با بقیه گروه به اشتراک بگذارند.
- چرا مقابله و دوری از گناه بسیار مهم است؟
- آیا برای انجام برخی از گناهان بهانه آورده و اجازه انجام آنرا به خودمان می‌دهیم؟

بازتاب

خارج از زمینه‌های گناه در میان مسیحیان، راهنمایی‌هایی برای برخورد با آنها وجود دارد. هر چند که ممکن است کمک‌ها و یا راهکارهای خاصی برای برخی از افراد وجود داشته باشد، اما یک سری دستورالعمل‌های کلی وجود دارد که در مورد همه گناهان ما صادق هستند.

ما باید انواع مختلف گناه را در زندگی خود "نابود بسازیم". این نه تنها شامل گناهان آشکاری است که می‌خواهیم از آنها اجتناب کنیم، بلکه شامل گناهان ظریف‌تر و مخفی نیز می‌شود که ما معمولاً آنها را نادیده می‌گیریم. ما چیزی به نام گناه کوچک یا بزرگ نداریم. برخورد صادقانه با گناهان بسیار مهم است که نشان می‌دهد ما باید کاری در مورد آنها انجام دهیم. ما دیگر نمی‌توانیم مانند گذشته به نادیده گرفتن گناهان خود ادامه دهیم.

در مورد سوالات زیر با هم بحث و گفتگو کنید.

- آیا باور دارید که می‌توانید بر گرایش به گناه غلبه کنید اگر واقعاً متعهد به غلبه بر آن باشید؟
- انتظارات و الزامات خدا از ما به عنوان ایمانداران عهد جدید چگونه مشابه و متفاوت از قوانین عهد قدیم است؟

روشهای غلبه بر گناه

۱ - ما زمانی که چه آگاهانه و چه غیر آگاهانه اقدام به گناه می‌کنیم، خوب است که کلام خدا را بیاد بیاوریم.

گاهی اوقات ما فراموش می‌کنیم که خدا قبلاً گناهان ما را به دلیل مرگ مسیح بخشیده است. همانطور که پولس در کولسیان ۲: ۱۳-۱۴ نوشته است، «خدا همه گناهان ما را بخشیده است. او سند محکومیت ما را همراه با تمام مقرراتی که علیه ما بود لغو کرد و آن را به صلیب خود می‌خکوب نموده از بین برد.» خدا نه تنها گناهان ما را بخشیده است، بلکه عدالت کامل مسیح را نیز به ما نسبت داده است.

- آیا زمانی که دست به گناه می‌زنیم به بخشش خداوند اطمینان می‌کنیم؟
- آیا فکر می‌کنید خون عیسی برای بخشش هر گناهی کفایت می‌کند؟
- آیا گناهی مرتکب شده اید که فکر کنید خداوند شما را نمی‌بخشد؟
- آیا درک مرگ مسیح بر بالای صلیب، سبب اجتناب شما از گناه می‌شود؟

۲ - ما باید یاد بگیریم که بر قدرت قادر کننده روح القدس تکیه کنیم. به یاد داشته باشید، به وسیله روح القدس است که ما می‌توانیم گناهان خود را در زندگی نابود بسازیم (رومیان ۸: ۱۳ را مشاهده کنید). اما ما گاهی این قدرت را نادیده گرفته و به اراده خود متوسل می‌شویم. با این حال، صرف نظر از میزان رشد روحانی ما، هرگز نیاز همیشگی خود به نیروی توانمند روح القدس را فراموش نکنید.

- آیا همواره با روح القدس در ارتباط هستید؟
- چه چیزهایی مانع ارتباط شما با روح القدس می‌شود؟

۳ - در حالی که به روح القدس وابسته هستیم، در عین حال باید مسئولیت خود را در پیگیری تمام مراحل عملی برای برخورد با گناهان خود تشخیص دهیم. حفظ هر دو بخش این حقیقت یعنی وابستگی به روح القدس و مسئولیت خود ما، به یک اندازه اهمیت دارد. سعی کنید که از هیچ کدام از آنها غفلت نکنید.

- چگونه می‌توانیم نسبت به گناهان خود، احساس مسئولیت داشته باشیم؟
- آیا برنامه ای برای ارزیابی گناهان خود داشته یا دارید؟

۴ - از روح القدس بخواهید به شما کمک کند تا ببینید آیا الگویی از گناه در زندگی شما وجود دارد یا خیر. البته این مستلزم برخورد متواضعانه و تمایل به مقابله با آن گناه است. هنگام شناسایی یک گناه خاص، به این فکر کنید که چه موقعیت هایی باعث بروز آن می‌شود. پیش بینی شرایط یا رویدادهایی که باعث تحریک گناه می‌شود می‌تواند به نابود ساختن آن کمک کند.

- به نظر شما راه رفتن در روح به چه معناست؟

- می‌توانید مثالهای کاربردی، در مورد نحوه راه رفتن خود با روح القدس را بازگو کنید؟

۵ - حفظ آیات خاص کتاب مقدس می‌تواند در مقابله با گناه، کاربرد داشته باشد. البته آیات کتاب مقدس گلوله جادویی نیست. آنها باید در زندگی ما عمل شوند. اما اگر ما کتاب مقدس را حفظ کرده و دعا کنیم، روح القدس آنها را در موقعیتهای خاص به خاطر ما خواهد آورد تا اراده خدا را به ما یادآوری کند، و ما را در واکنش به وسوسه راهنمایی کند. نویسنده مزامیر می‌گوید: «کلام تو را در دل نگاه می‌دارم تا مرتکب گناه نشوم» (مزامیر ۱۱۹: ۱۱).

- آیا فکر می‌کنید حفظ کردن آیات کلام خدا، می‌تواند در مقابله با گناه به شما کمک کند؟

۶ - ما باید برای غلبه بر گناهان خود همیشه دعا کنیم. این مهم است که دعا را به عنوان یکی از اصلی‌ترین ابزار برای مقابله با گناه در نظر بگیریم، زیرا از طریق دعا است که ما آگاهانه به نیاز خود به روح القدس اعتراف کرده و وجود گناه در زندگی خود را تایید می‌کنیم.

سعی کنید به طور برنامه ریزی شده و مداوم دعا کنید، و همچنین هر بار که با موقعیتهایی روبرو می‌شویم که ممکن است به گناه آلوده شویم، با دعاهای کوتاه از روح القدس کمک بخواهیم.

- چگونه روح به ما کمک می‌کند تا اعمال خود را اصلاح کنیم؟

۷ - همراه شدن با یک دوست ایماندار در مقابله با گناه بسیار مفید است. البته، این باید یک رابطه متقابل باشد تا برای یکدیگر دعا کرده و سبب تشویق همدیگر باشید. کتاب مقدس به ما می‌گوید که «دو نفر از یک نفر بهترند، زیرا نتیجه بهتری از کارشان به دست می‌آورند. هرگاه یکی از آنها بیفتد، دیگری او را بلند می‌کند. اما وای به حال کسی که تنها باشد و بیفتد، زیرا کسی را ندارد که او را بلند کند» (جامعه ۴: ۹-۱۰). اگر می‌خواهیم در برخورد با گناه پیشرفت کنیم، ما به پاسخگویی نسبت به یکدیگر و همچنین دعا برای یکدیگر و تشویق یکدیگر نیاز داریم.

- فکر می‌کنید می‌توانید تمام گناهان خود را در نزد یک دوست ایماندار اعتراف کنید؟

- یک چنین دوستی را تجربه کرده‌اید؟

دست‌آورد

جلسه را با دعا به پایان برسانید.

از روح القدس دعوت کنید تا گناهان پنهان را به شما نشان دهد.

برای یکدیگر جهت قوت خدا و غلبه بر گناه دعا کنید.

اگر اعضای گروه برای مقابله با گناه با چالشهایی روبرو هستند، این چالشها را به حضور خداوند برده و از او درخواست کمک کنید.