



محبت و ویژگیهای آن

از مجموعه مطالب جلسات هفتگی مطالعه کتاب مقدس

فهرست جلسات

هفته اول
محبت بردبار است

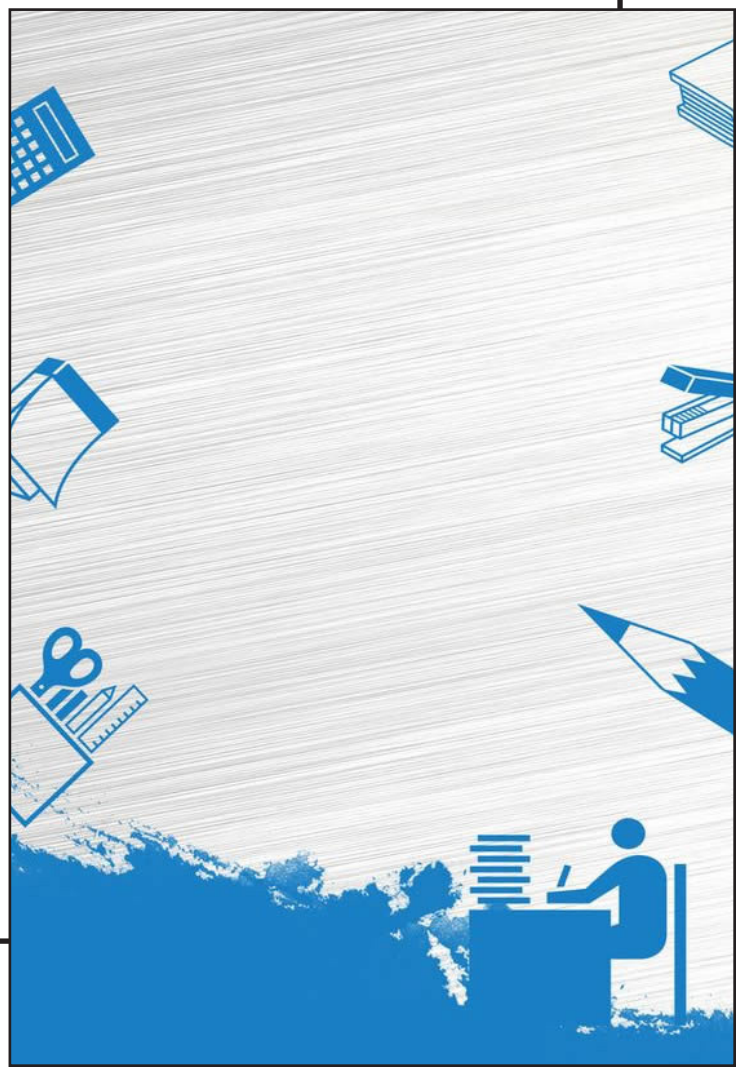
هفته دوم
محبت گوش می‌دهد

هفته سوم
محبت عمل می‌کند

هفته چهارم
محبت سخن می‌گوید

هفته پنجم
محبت دعا می‌کند

'هدف شاگرد مسیح
این است که
با مسیح باشد،
مانند مسیح شود،
و
همانند او زندگی کند'



همه چیز به محبت ارتباط دارد. محبت در مرکز کتاب مقدس و کلام خداوند قرار دارد، این که ما توسط خدا محبت شدیم و توسط او دعوت شده‌ایم تا دیگران را نیز محبت کنیم.

اما این محبت چه ربطی به زندگی روزمره ما دارد؟ یعقوب ما را تشویق می‌کند تا این محبت را عملاً در زندگی خود به نمایش بگذاریم و زندگی ما بصورت یکپارچه و در تمامی سختیها، مشکلات، و چالشها، نشان دهنده این محبت باشد. یک ارادت قلبی به خدا، در گفتار، در اندیشه، و در عمل.

هفته اول محبت بردبار است

بررسی اجمالی

یعقوب به یک جامعه کلیسایی اولیه که با آزار و اذیت، فقر و سختی به عنوان بخشی عادی از زندگی خود روبرو بودند، نامه نوشت و به آنها توصیه‌های حکیمانه‌ای مثل ساختار شبیه به کتاب امثال ارائه داد. یعقوب به جای ماتم گرفتن در مشکلات، خوانندگان خود را ترغیب می‌کند که شاد باشند، زیرا این آزمایشات ایمانی فرصتی برای اعتماد و توکل به خداوند و پایداری در ایمان است. در این جلسه، ما به بررسی کتاب یعقوب ۱: ۱۲-۱ پرداخته و در آن تامل و تمرکز می‌کنیم، که ما را ترغیب می‌کند همچنان در پیروی از مسیح پایدار باشیم، نگاه خود را به کمک خداوند بدوزیم و از طریق چالش‌ها به بلوغ روحانی برسیم.

گفتگوی اولیه

هدف از این گفتگو کمک به گروه برای آشنایی بیشتر از نظرات و تجربیات یکدیگر است. از اعضای گروه بخواهید که در مورد این درخواستها تأمل کنند و تجربیات خود را به اشتراک بگذارند:

- آیا می‌توانید زمانی را در زندگیتان به یاد بیاورید که با یک موقعیت چالش برانگیز یا یک مشکل روبرو شده‌اید و فکر نمی‌کردید بتوانید آن را تحمل کنید؟
- چگونه این چالش را پشت سر گذاشتید؟ آیا از آن عقب نشینی کردید یا به جلو حرکت کردید؟
- کلمه «صبر و بردباری» یا پشتکار برای شما چه معنایی دارد؟
- چه احساساتی را در قلب شما ایجاد می‌کند؟

بازتاب

وقتی یک رئیس یا یک دوست، انجام کار یا درخواست سختی را از ما می‌کند، آیا پاسخ سریع ما به آن با در نظر گرفتن مزایای طولانی مدت آن چالش است؟ آیا با خوشحالی تشخیص می‌دهیم که این فرصتی برای تقویت استقامت و افزایش ایمان است؟ شاید احتمالاً بیشتر به مزایای آن فکر می‌کنیم.

با این حال، یعقوب نامه خود را به کلیساهای قرن اول اینگونه شروع می‌کند. یعقوب ۱: ۱-۴ را بخوانید و بصورت گروهی به نکات زیر فکر کنید:

- یعقوب به خوانندگان خود یادآوری می‌کند که آزمایش ایمان باعث ایجاد استقامت، پشتکار، صبر، بردباری و قوت می‌شود. این را با توجه به تجربه خود از «آزمایش ایمان» در نظر بگیرید. آیا ما واقعاً زمانی که این گونه آزمایشها شروع می‌شوند، این نتایج را می‌دانیم؟ یا این نتایج فقط بعداً آشکار می‌شود؟
- یعقوب توصیه می‌کند که باید اجازه دهیم صبر و بردباری «کار خود را تمام کند»، تا بتوانیم بالغ و کامل شویم. این روند بلوغ برای شما چگونه است؟ آیا به نظر شما آسان است؟ برای مدتی کوتاهی وقت بگذارید تا نظرات اعضای گروه را بشنوید.

به عنوان خدمتگزاران مسیح، اغلب ما امیدوار هستیم که ایمان ما باعث از بین رفتن آزمایشات زندگی شود، یا اینکه مسیح حصار یا دیواری در اطراف زندگی ما می‌کشد تا از آشفتگی و مشکلات زندگی جلوگیری کند. اما نه اینطور نیست، یعقوب می‌گوید، این آزمایشات ایمانی برای استقامت و بردباری و صبر ما در مشکلات، حیاتی هستند و با صبر و بردباری است که به بلوغ کامل می‌رسیم.

یعقوب در ادامه نمونه‌هایی از آزمایشات را ذکر می‌کند و اشاره می‌کند که از آن جهت که ما از عیسی پیروی می‌کنیم برای ایجاد پایداری و استقامت ما در ایمان، ممکن است با هریک از این چالش‌ها و مشکلات روبرو شویم.

یعقوب ۱: ۵-۱۱ را بخوانید و در گروه خود به نکات زیر فکر کنید:

- آیات ۵-۸ ما را دعوت می‌کند تا هر آنچه را که نیاز داریم از پدر آسمانی خود درخواست کنیم، به جای اینکه دو دل و مردد باشیم، شک نکنیم که خداوند درخواستهای ما را به ما خواهد داد. یعقوب در اینجا تعالیم مسیح را تکرار و بسط می‌دهد (متی ۷: ۶-۸؛ مرقس ۱۱: ۲۴؛ یوحنا ۱۵: ۷ را مشاهده کنید). وقتی که در هنگام آزمایش ایمان خود، دست به دعا بر می‌دارید چقدر زمان به خدا می‌دهید تا عمل کند؟ آیا از او می‌خواهید تا طبق زمانبندی شما پاسخ دهد و اگر پاسخ شما دیر رسید؛ نوع دعای خود را تغییر می‌دهید یا با صبر و بردباری منتظر مانده و تحمل می‌کنید؟
- آیات ۹-۱۱ آموزه‌های پادشاهی عیسی را بسط می‌دهد، که چه بسا اولین شما آخرین و آخرین شما اول خواهد شد (متی ۱۹: ۳۰؛ مرقس ۱۰: ۳۱؛ لوقا ۱۳: ۳۰). این آزمایشات و زندگی در شرایط فروتنانه و از دست دادن ثروت باید تحقق یابد تا بلوغ روحانی به وجود آید. آیا اینها از نظر شما «کمال خوشی» و شادی محض هستند؟

مدت زمانی وقت بگذارید تا به صورت گروهی با هم بحث و گفتگو کنید.

قبل از اینکه بخواهید هر گونه پاسخی بدهید، حتی برای چند دقیقه مکث و تامل کنید و از روح‌القدس بخواهید که شما را از محبت خداوند سیراب کند و شما را در مورد همه مواردی که مورد بحث قرار می‌دهید هدایت کند. خدا دوست دارد تا در مورد آزمایشات شما، چالش‌های شما، و صبر شما در کمال خوشی، چه چیزی به شما بگوید؟

کاربرد

پس از این مکث، از شخصی بخواهید که یعقوب ۱: ۱۲ را برای گروه بخواند - دو یا سه بار و با یک لحظه سکوت بین هر قرائت، و از گروه بخواهید به واکنش خود نسبت به این آیه فکر کنند.

پس از این، برای تفکر، نوشتن یادداشت یا بحث در موارد زیر فرصت دهید.

چگونه باید به دستورات یعقوب واکنش نشان دهیم؟

صبر و تحمل در تحت آزمایش برای شما به صورت روزانه، هفتگی و سالانه چگونه است؟

چگونه می‌توانید این انواع آزمایشات را «کمال خوشی» و شادی محض تلقی کنید؟ با چه روشی می‌توانیم آن را بسط دهیم؟

- آیا این امر ما را به بلوغ، و کار تکمیلی که در طول این آزمایشات پشت سر خواهیم گذاشت، هدایت می‌کند؟

- چه روشی را می‌توانیم بکار ببریم که همواره به یاد بلوغ روحانی و کامل شدن در طول این آزمایشات باشیم؟

هنگامی که ما در آزمایشات زندگی محکم بایستیم، مسیح به ما وعده یک تاج حیات می‌دهد. چه کاری می‌توانید انجام دهید که در میان مشکلات، این وعده را به یاد آورید، که مسیح به شما افتخار می‌کند و می‌خواهد تاج بر سر شما بگذارد؟

مدتی وقت بگذارید و بصورت گروهی با یکدیگر صحبت کنید و در صورت تمایل از افراد دعوت کنید تا پاسخ خود را با سایرین به اشتراک بگذارند.

ممکن است برخی از ما پاسخ منحصر به فرد خود را داشته باشیم، اما اگر کسی به دنبال بعضی از شیوه‌های عملی برای کمک به چگونگی صبر و بردباری در مشکلات است، برخی از موارد زیر (یا هر چیزی که برای شما مفید بوده است) را می‌توانید به آنها توصیه کنید:

جایی یادداشت کنید تا هفته خود را با یعقوب ۱: ۲-۴ شروع کنید. چالشها و آزمایشهایی را که قرار است تجربه کنید، در نظر بگیرید، برای آنهایی که ممکن است رخ بدهند، خود را آماده بسازید و همه آنها را به حضور خداوند ببرید تا او به شما کمک کند تا بتوانید تمامی این مشکلات را «کمال خوشی» در نظر بگیرید.

دستاورد

جلسه را با دعا بر اساس آیه ۵ به پایان برسانید:

«و اگر از شما کسی محتاج به حکمت باشد، سوال بکند از خدایی که هر کس را به سخاوت عطا می‌کند و ملامت نمی‌نماید و به او داده خواهد شد.»

برای تشویق و بنای ایمان یکدیگر در مشکلات و آزمایشات دعا کنید. می‌توانید از نمونه دعای زیر استفاده کنید:

پدر آسمانی، به ما حکمت بده تا آزمایشات خود را به عنوان فرصتی برای ایجاد و بنای ایمان خود بپذیریم. عیسی مسیح، ما خود را از پیروان و دوست تو می‌دانیم و از تو می‌خواهیم که در تمامی آزمایشات همراه ما باشی، و محبت خود را که پایدار، صبور و بردبار است را به ما بیاموزی. از روح‌القدس می‌خواهیم، که ما را در همه امور راهنمایی و هدایت کند. و ایمان ما را به بلوغ روحانی برساند. آمین!

هفته دوم محبت گوش می‌دهد

با گوش دادن و عمل به کلام خداست که ما محبت خود را به خدا نشان می‌دهیم و به آزادی واقعی دست پیدا می‌کنیم. همچنین از طریق گوش دادن است که ما محبت خود را به دیگران نشان می‌دهیم. در این جلسه به بررسی تعلیم یعقوب در مورد فروتنی در گوش دادن می‌پردازیم، که به موجب آن به دیگران احترام می‌گذاریم، همان احترام و عزتی را که خدا به ما نشان می‌دهد و در تمامی مواقع، تنها کسی است که همیشه به ما گوش می‌دهد.

گفتگوی اولیه

برای شروع این جلسه، ما به طور فعال اعضای گروه را تشویق می‌کنیم تا از مشکلات روزانه یا هر چیز دیگر ناله و شکایت کنند.

از افراد بخواهید تا ناراحتی‌ها و نگرانی‌های خود را در ارتباط با مسائل روزمره عنوان کنند. به عنوان مثال در مورد کارخانه‌ها و یا کشورهایی که سبب گرم شدن کره زمین می‌شوند و به آن اهمیت نمی‌دهند یا چشم پوشی می‌کنند، و یا افرادی که صف را رعایت نمی‌کنند). هر نفر حدوداً یک دقیقه برای ابراز نگرانی خود فرصت دارد. دیگران باید به موارد زیر گوش دهند:

- آنچه برای گوینده اهمیت دارد
- آنچه برای گوینده ارزش دارد
- آنچه برای گوینده مهم است

این گفتگوی اولیه به ما نشان می‌دهد که خشم و ناراحتی ما، به تنهایی ما را به جایی نمی‌رساند، این موضوع به ما یاد آوری می‌کند که باید به حرف دیگران با صبر و ملایمت گوش دهیم تا محبت خود را به خدا و یکدیگر نشان دهیم.

بازتاب

آیا شما شنونده خوبی هستید؟ نقل قول کتاب یعقوب از دو جهت بر گوش دادن متمرکز است: برای اطرافیان ما و برای کلام خدا، و اینکه آنچه را که می‌شنویم در زندگی و در عمل به کار ببریم.

کتاب یعقوب ۱: ۱۹-۲۱ را به صورت گروهی بخوانید و نکات زیر را در نظر بگیرید:

- این تنها زمانی است که در عهد جدید به ما گفته می‌شود که کاری را سریع انجام بدهیم، و آن گوش دادن است! به افرادی که امروز با آنها روبرو شده‌اید، فکر کنید، چالش‌هایی را که در محل کار یا خانه یا مدرسه با آنها روبرو شده‌اید. اگر بخواهید پاسخ‌های خود به این لحظات را به "بیشتر" گوش دادن و "کمتر" سخن گفتن طبقه بندی کنید، اوضاع به چه صورتی می‌توانست باشد؟

- یعقوب توصیه می‌کند که اگر ما بیشتر صحبت کنیم، زود عصبانی می‌شویم، خشم را بر انگیزته می‌کنیم که هرگز عدالتی را ایجاد نخواهد کرد که خدا به دنبال آن است تا ما در آن رشد کند. اگر بخواهید زمان بیشتری را به گوش دادن اختصاص دهید، چه تغییری در زندگی خود مشاهده خواهید کرد؟

- گام حیاتی برای نشان دادن محبت و عدالت به یکدیگر که یعقوب آن را تشویق می‌کند این است که از «عادات ناشایست» و «رفتار شرارت آمیز» خلاص شویم و در عوض، کلامی را که خداوند در دل‌های ما کاشته است و می‌تواند ما را نجات دهد با فروتنی بپذیریم. (آیه ۲۱). وقتی به کلام «کاشته شده» در خود فکر می‌کنید، چه افکاری به ذهن شما خطور می‌کند؟ آیا خدا در هفته‌های اخیر علف‌های هرز زندگی شما را هرس کرده است؟ آیا او موانعی را که در زندگی ما مانع رشد روحانی می‌شوند برای ما برجسته و آشکار کرده است؟

بسیاری از بخشهای کتاب یعقوب به دنبال این است که مسیحیان صرفاً از تفکر ساده و گوش دادن به عمل کردن روی بیاورند. محبت گوش می‌دهد و سپس در واکنش و پاسخ، کاری انجام می‌دهد.

یعقوب ۱: ۲۲-۲۵ را بخوانید و به نکات زیر فکر کنید:

- آیه ۲۲ سنگ بنای اساسی در تعلیمی است که یعقوب بقیه کتاب خود را بر اساس آن بنا می‌کند. کلام خدا فقط برای گوش دادن نیست. باید بر اساس آن عمل و زندگی کرد، ما باید جایی برای کلام خدا در قلب خود ایجاد کنیم تا بتوانیم آنرا از تفکر به عمل تغییر دهیم، این امر برای شما چگونه به نظر می‌رسد؟
- یعقوب دوست دارد برای درک بهتر پیام خود برای خوانندگانش از قیاس استفاده کند؛ در این مورد او دیدن «صورت در آینه» را مثال می‌زند این مثال چه تأثیری برای شما دارد؟
- یعقوب تأکید می‌کند که ما فقط نباید به کلام خدا نگاه کنیم، بلکه باید آن را «انجام دهیم». آیا به راحتی می‌توانید کلام و دستورات خدا را در طول روز به یاد بیاورید و آن را عملی کنید نه اینکه فقط به آن فکر کنید؟
- قبل از هر گونه پاسخگویی، برای چند لحظه تامل کنید و از روح‌القدس بخواهید تا شما را از محبت خدا لبریز کرده و شما را در هر آنچه که در این جلسه شنیدید هدایت کند. خدا می‌خواهد در مورد گوش دادن شما به شما چه بگوید؟ او از این طریق می‌خواهد چگونه از طریق کلام کاشته شده در قلب شما، باعث رشد شما شود؟ در کجا و به چه صورت، ما کلام خدا را برای به عمل رساندن، فراموش می‌کنیم؟

کاربرد

- از شخصی بخواهید که یعقوب ۱: ۲۲ را برای گروه بخواند - دو یا سه بار، با یک لحظه سکوت بین هر قرائت، تا افراد بتوانند به پاسخ خود به این آیه فکر کنند.
- با هم گفتگو کنید در مورد هر آنچه که بیشتر برای گروه شما مناسب است؛ چگونه باید به دستورات یعقوب واکنش نشان دهیم؟
- چه چیزی را می‌توانید در طی روز تغییر دهید تا مطمئن شوید که بیشتر گوش می‌دهید و کمتر صحبت می‌کنید و دیر عصبانی می‌شوید؟
- چه الگوها و عاداتی را می‌توانیم شکل دهیم تا اطمینان کسب کنیم که می‌تواند به ما کمک کند تا به توصیه کامل خداوند عمل کنیم؟
- برخی از افراد گروه ممکن است دوست داشته باشند با مسئولیت پذیری پاسخ دهند؛ از افراد بخواهید نه تنها خود را مسئول بدانند بلکه آنها را تشویق کنید که تنها شنونده کلام نباشند، بلکه اجازه دهند در زندگی آنها به عمل تبدیل شود. توجه داشته باشید که مسئولیت پذیری باید همراه با محبت باشد. باید با دعا و محبت یکدیگر را تشویق کنید. چگونه می‌توانید یکدیگر را مسئول بدانید تا بهتر شنونده و عمل کننده کلام خدا باشید؟

دستاورد

یک راه زیبا و حیاتی که می‌توانیم از «گوش دادن» تنها به سوی «عمل کردن» حرکت کنیم، دعا و پرستش است؛ واکنشی که ما را به حضور خدا می‌برد تا از رحمت و محبت او لبریز شویم.

جلسه را در صورت امکان با خواندن سرود و با پرستش و دعا در ارتباط با محبت و عدالت ادامه دهید.

شاید دوست داشته باشید از طریق مزمور ۱۴۵ دعا کنید و از افراد بخواهید که هر کدام یک آیه را بخوانند.

هفته سوم محبت عمل می‌کند

ایمان صرفاً یک تفکر استوار و نیرومند نیست. این توکل کامل به خداوند است. این خود را وابسته به خدا دانستن است. فرض کنید ما به پلی می‌رسیم و شخصی به ما می‌گوید از روی پل عبور کنیم، ما به محکم بودن یا نبودن این پل مطمئن نیستیم، اما اگر برای عبور از پل دچار ترس شویم، این نشان می‌دهد که ما فاقد ایمان به آن شخص هستیم. ایمان یعنی عبور نمودن از روی پل.

بررسی اجمالی

ایمان چیست؟ چگونه می‌توانید مطمئن باشید که ایمان دارید؟

ایمان موضوعی است که در سراسر عهد جدید با آن برخورد می‌کنیم، اما در عهد قدیم، واژه ایمان، اعتقاد، وفاداری یا وفادار بودن، تنها ۳۵ بار ذکر شده است. چرا؟ در عهد قدیم ایمان کمتر به تصمیم فکری مربوط می‌شد و بیشتر به حرکت در جهت اطمینان از وعده خدا می‌پرداخت. نشانه‌هایی وجود داشت که هر کسی که با قوم خدا برخورد می‌کرد متوجه می‌شد که به خداوند اعتقاد دارند. به عنوان مثال، ختنه عملی بود که تا حد زیادی منحصر به فرهنگ قوم اسرائیل در آن زمان بود. نحوه مراقبت قوم اسرائیل از قبیله‌های بیگانه، بیوه‌ها و یتیمان همه اعمالی بود که به سایر اقوام نشان می‌داد که این گروه قومی بیش از شرایط روزمره خود به کسی یا چیزی اعتقاد داشته و به آن اعتماد می‌کنند. همانطور که ما به بررسی آنچه یعقوب در مورد ایمان می‌گوید ادامه می‌دهیم، این سوال را نیز در ذهن خود داشته باشید: این چه کار و چه چیزی می‌تواند باشد، که شما را از سایرین متمایز کرده و نشان می‌دهد که شما به چیزی واری آنها ایمان و اعتماد دارید.

گفتگوی اولیه

تصور کنید که دارید برای سفر وسایل خود را جمع می‌کنید. تفاوت این سفر در این است که شما با ۲۵ شخص غریبه به جایی ناشناخته می‌روید. سه چیزی را نام ببرید که مطمئن هستید حتماً در وسایل سفر، همراه خود می‌برید؟

- چند نفر چیزهایی را بر می‌دارند که سبب تشویق این گروه مسافرتی می‌شود؟
- چند مورد چیزهایی هستند که برای فعالیت‌های انفرادی هستند؟
- آیا کسی برای به اشتراک گذاشتن اقلام خود آماده است؟

بارتاب

یعقوب ۲: ۱۴-۲۶ را بخوانید.

یعقوب می‌خواهد ما خودمان را در کجا قرار دهیم؟

یعقوب می‌خواهد ما بدانیم که وقتی زندگی خود را به عیسی، به کلام او و اراده او برای زندگی می‌سپاریم، آنگاه باید تغییری در زندگی ما ایجاد شود. به یک سارق بانک که مسیحی می‌شود توصیه می‌شود دست از سرقت بانک‌ها بردارد! آیا این عمل متوقف کردن سرقت از بانک‌ها است که او را نجات می‌دهد؟ البته نه (هر چند از حبس یا حتی بیشتر از آن نجات پیدا می‌کند!)، اما وقتی ما توسط عیسی نجات می‌یابیم، متعهد می‌شویم که اراده او را برای زندگی خود دنبال کنیم، که در جهت یک زندگی آزاد و پر برکت است، قطعاً چیزی که در سرقت از بانک‌ها یافت نمی‌شود.

کتاب یعقوب احتمالاً به عنوان یک موعظه در یک کلیسای خانگی آغاز شد. همانطور که ما آن را در جلسات خود می‌خوانیم، شاید از گفتار تند یعقوب، احساس ناخوشایندی در ما بوجود بیاید. اما او از زبان احساسی و افراطی برای به دست آوردن منظور خود استفاده می‌کند، این در واقع باید ما را در عمل تشویق کند.

او تصویری برجسته از تاریخ یهود ترسیم می‌کند، جایی که پدرسالارانی مانند ابراهیم، پدر ایمان، به ما نشان می‌دهد که ایمان به عمل چگونه به نظر می‌رسد، اما او همچنین از راحب که با وجود شرایط وحشتناکش هنوز هم می‌تواند ایمان خود را به مرحله عمل در آورد، اشاره می‌کند. شاید ما به سادگی بتوانیم توجیه کنیم که چرا نمی‌توانیم ایمان خود را در محل کار، محله خود، یا در بین خانواده‌هایمان نشان دهیم. با این حال، یعقوب معتقد است که این موضوع از اهمیت

بسیار زیادی برخوردار است و ما نباید نگران شهرت، خطرات یا پاداش آن باشیم.

بصورت گروهی به این موارد کمی فکر کنید:

این قسمت از کتاب یعقوب چه احساسی به شما می‌دهد؟

چه چیزی باعث می‌شود تا شما به آن فکر کنید؟

به خاطر این آیاتی که خوانده شد، می‌خواهید چه کار کنید؟

کاربرد

برخی از افراد ممکن است بگویند که آنها احساس نمی‌کنند به این نوع زندگی مسیحی «دعوت» شده‌اند و سفر مسیحی یک ایمان شخصی‌تر است تا چیزی عمومی، شاید این هم روش جدیدی از تفکرات مدرن باشد! در دوران اولیه کتاب مقدس، مردم پیرو عیسی می‌شدند و خانواده‌ها تعمیم می‌گرفتند، ایمانداران دور هم جمع می‌شدند تا تأثیر تعلیمات عیسی را در زندگی خود ببینند و به سوی مسیح جذب می‌شدند چون افراد را به طرز چشمگیری تغییر می‌داد.

گوش خود را به کتاب مقدس بسپارید و کلام را بشنوید که به شما می‌گوید بروید و گناهکاران را از آتش گناه بیرون بکشید. گوش خود را بر قلب سنگین و رنجور بشریت بگذارید و به ناله رقت انگیز آن برای کمک گوش دهید. بروید و کنار دروازه‌های جهنم بایستید و فریاد تقاضاهایی را بشنوید که به شما می‌گویند به خانه پدرشان برو و از برادران و خواهران و خدمتکاران و اربابان آنها بخواه که به آنجا نیایند. سپس به چهره مسیح نگاه کنید که بواسطه اطاعت شما، فیض و محبت او نصیب شما شده است. و به او بگویید که با تمامی قلب و روح و جان خود و در هر شرایطی، معرف نام و محبت او به جهانیان خواهید بود.

این نقل قول، همراه با نقل قول یعقوب، چالش‌های شدیدی را به همراه دارد. پاسخ شما به این چالش‌ها چیست؟

شما تشویق به انجام کدام عمل محبت آمیز می‌شوید؟

چه کاری می‌توانید انجام دهید که باعث شود به شما به عنوان فردی نگاه کرده شود که بیش از نیروها و قدرتهای زمینی، به چیزی یا شخص دیگری در ورای آنها اعتماد و ایمان دارید؟

دستاورد

هیچ یک از نویسندگان کتاب مقدس پیشنهاد نمی‌کنند که ما هرگز قادر هستیم این کار را به تنهایی انجام دهیم. ما به همان روحی نیاز داریم که به عیسی کمک کرد تا با دلسوزی ببیند و بر زندگی ما فرمانروایی کند. وقت بگذارید و منتظر روح‌القدس باشید تا شما را از آرامش پر کند، تا بتوانید در زندگی خود نسبت به مردم شفقت و دلسوزی داشته باشید.

جلسه خود را با این دعا به پایان برسانید.

باشد که خداوند ما را در مورد پاسخهای آسان، نیمه حقیقت و روابط سطحی چنان بیقرار بسازد تا بتوانیم با شجاعت حقیقت را دنبال کرده و در اعماق قلب خود و در عمل به همه محبت داشته باشیم.

خداوند شما را در مورد بی عدالتی، ظلم و استثمار بر مردم برکت دهد، تا بتوانید برای عدالت، آزادی و صلح بطور خستگی ناپذیر بین همه مردم تلاش کنید. خداوند به شما اشکی را هدیه کند که برای کسانی که از درد، طرد شدن، گرسنگی یا از دست دادن همه چیزهایی که دوست دارند رنج می‌برند، ریخته شود؛ تا شما بتوانید با دست خود آنها را تسکین داده و دردهای آنها را به شادی تبدیل کنید. باشد که خداوند شما را به کمالی برساند تا باور کنید که واقعاً می‌توانید در این دنیا تغییر ایجاد کنید، به طوری که بتوانید با فیض و رحمت خداوند، آنچه را که دیگران نمی‌توانند انجام دهند، شما انجام دهید.

بهایی که باید برای استفاده نادرست از زبان پردازیم بسیار گران است. اگر سخنی بی حاصل و نامربوط به زبان می‌آوریم، بیایید در همان وسط جمله حرفمان را بریده و بدانیم که ادامه آن بنا کننده نیست. برخی چیزها بهتر است به زبان آورده نشود.

ممکن است یک نفر بتواند برای مدتی ظاهر سازی کرده و خود را خوب و شیرین معرفی کند، ولی پس از مدتی شرارت قلبش به وسیله کلمات زبانش آشکار خواهد شد.

هفته چهارم محبت سخن می‌گوید

بررسی اجمالی

در این جلسه به یکی از مشهورترین فرازهای کتاب یعقوب می‌پردازیم؛ یعقوب ۳: ۱-۱۲ «رام کردن زبان».

قدرت کلام و سخنان ما مانند تمامی دوران از اهمیت بسزایی برخوردار است. ما امروز بطور فزاینده‌ای توسط رسانه‌های اجتماعی جناح بندی شده و پُر شوری احاطه شده‌ایم، رسانه‌های اجتماعی بطور ناخواسته ما را به بهانه ارتباط، تشویق به مقایسه، مجادله و درگیری می‌کنند. رام کردن زبان در این سالهای مدرنیته شده به چه صورت می‌تواند باشد؟

گفتگوی اولیه

از هر نفر از افراد گروه بخواهید بهترین و بدترین لحظات هفته قبل خود را با سایر اعضای گروه به اشتراک بگذارد. استفاده از این روش آسان است و بازتاب خوبی در مورد نحوه عملکرد افراد را به سایرین نشان می‌دهد.

بازتاب

یعقوب ۳: ۱-۱۲ را با صدای بلند بخوانید.

• اولین فکری که فوراً در طی خواندن این آیات به ذهن شما آمد چه بود؟

• از گروه بخواهید که با نگاه به این آیات، ویژگی‌های مثبت زبان را در نظر بگیرند.

جدا از تصدیق اینکه ما می‌توانیم از زبان خود هم برای ستایش خدا و هم در مقابل برای لعن و نفرین استفاده کنیم (آیات ۹-۱۰)، این قسمت یک هشدار جدی در مورد خطرات زبان را به ما گوشزد می‌کند. در برخی از این سخنان یعقوب، زبان بسیار تباه کننده توصیف شده است (آیه ۶)، «کل بدن را خراب می‌کند، کل زندگی فرد را به آتش می‌کشد، و خود او توسط جهنم به آتش کشیده می‌شود. زبان می‌تواند پر از شرارت و پر از سم مهلک باشد» (آیه ۸).

وقتی به بررسی این بخش از کتاب یعقوب می‌پردازیم تا یاد بگیریم چگونه «محبت سخن می‌گوید»، واضح است که این متن شامل تعلیماتی برای نحوه بیان کلمات محبت آمیز نیست، بلکه قابلیت تشخیص سخنان ناخوشایند و فاقد محبت را به ما می‌آموزد.

خطراتی را که می‌توان در مورد زبان، مورد بحث قرار داد، می‌توان به ۳ دسته تقسیم کرد؛ پس بیاییم هر کدام را به نوبت خود مرور کنیم:

۱- زبان بسیار قدرتمند است - یعقوب ۳: ۳-۶

آیات ۳-۶ از تشبیهات قدرتمندی برای توضیح قدرت زبان با وجود اندازه نسبتاً کوچک آن استفاده می‌کند.

• آیا هیچ کدام از این قیاس‌ها به ویژه برای شخص شما بازتاب داشته است؟

• چه زمانی شاهد قدرت زبان بوده‌اید یا آنرا تجربه کرده‌اید؟

• آیا با میزان تأثیر و قدرتی که یعقوب در این آیات به زبان ما می‌دهد موافقید؟

۲- زبان از نظر انسانی غیر قابل کنترل است یعقوب ۳: ۷-۸

ادبیات بکار رفته در این آیات، قدرت زبان را کاملاً بیان کرده و نشان می‌دهد:

انسان توانسته است و باز هم می‌تواند تمام حیوانات وحشی و پرندگان و خزندگان و ماهیان را رام کند، ولی هیچ کس هرگز نتوانسته است زبان را تحت فرمان خود نگهدارد. زبان، شرور و رام نشدنی و پر از زهر کشنده است.»

نکته اساسی یعقوب در اینجا کاملاً واضح است؛ ما نمی‌توانیم زبان خود را با قدرت خود مهار کنیم.

- آیا شما با این امر موافق هستید؟
 - به نظر شما کنترل زبان در چه شرایطی سخت است؟
 - چگونه می‌توان در چنین لحظاتی، از کلمات محبت آمیز و نه ناخوشایند استفاده کرد؟
- آیا تا به حال در چنین زمان‌هایی به خدا توکل کرده و یا از خدا خواسته‌اید تا به شما کمک کند؟ چه فرقی کرده است؟
- ۳- زبان ما متناقض است - یعقوب ۳: ۹-۱۲
- یعقوب چنین به این تناقض اشاره می‌کند که «از یک دهان هم شکر و سپاس شنیده می‌شود و هم دشنام!» (آیه ۱۰)، یعقوب با مثال‌های بیشتری غیر قابل قبول بودن این ناهماهنگی و تناقض را توضیح می‌دهد.
 - «آیا یک چشمه می‌تواند از یک شکاف، هم آب شیرین و هم آب شور جاری سازد؟» (آیه ۱۱)
- این قسمت نشان می‌دهد که ستایش خدا برای ما نسبتاً آسان و راحت است، اما آنرا از مردمانی که به تصویر همین خدا آفریده شده‌اند دریغ می‌کنیم.
- این مسئله چه احساسی به ما می‌دهد؟ آیا فکر می‌کنید این یک واقعیت منصفانه است؟
- در نهایت چیزی که یعقوب ما را به آن سوق می‌دهد این است که زبان ما می‌تواند احساس ما را در مورد کسی یا چیزی واقعاً نشان دهد. این حقیقتی است که عیسی نیز در مورد آن بسیار واضح و روشن سخن گفته است:
- «هیچکس با خوردن چیزی نجس نمی‌شود. چیزی که انسان را نجس می‌سازد، سخنان و افکار اوست.» (متی ۱۵: ۱۱).
- «ای مارها، شما که باطنان اینقدر بد است، چگونه می‌توانید سخنان نیکو و درست بر زبان بیاورید؟ زیرا سخنان انسان، نشان دهنده باطن اوست.» (متی ۱۲: ۳۴).
- وقتی قلب ما پر از نگرانی، استرس، خشم، عصبانیت و گناه است، اغلب می‌بینیم که از طریق زبان و خلق و خوی ما جاری می‌شود. اما تصویر زیبایی نیز در آن طرف این امر وجود دارد، و آن این است که وقتی قلب ما پر از آرامش و شادی باشد، از دهان ما محبت جاری خواهد شد.
- آیا در تجربه خود به این نتیجه رسیده‌اید؟
 - چه چیزهای منفی می‌تواند قلب شما را اشغال و آلوده کند؟
- چه شیوه‌ها یا نظم و انضباطی به نظر شما می‌تواند به بهترین وجه ممکن، قلب شما را از شادی و آرامش خدا پُر کند؟

کاربرد

نکته کلیدی در این قسمت از کتاب یعقوب این است که حتی کوچکترین و بی اهمیت‌ترین کلمات می‌توانند پیامدهای عظیمی به همراه داشته باشند. بنابراین بسیار مهم است که ما به همه افراد گروه، زمان و فرصت کافی بدهیم تا در ارتباط با مواردی که توسط زبان و سخنان سایرین، آسیب دیده‌اند، و یا آسیب‌هایی که توسط زبان و سخنان خود آنها به دیگران وارد شده است، خوب فکر کنند.

اعضای گروه را تشویق کنید تا زمانهایی که از سخنان دیگران رنجیده شده‌اند یا با زبان خود، سبب رنجش دیگران شده‌اند را با سایر اعضای گروه به اشتراک بگذارند. اطمینان حاصل کنید که تمام گفتگوها در فضایی محبت آمیز و صادقانه به انجام برسد. خواه شخص کسی باشد که باعث آسیب شده یا خواه خودش آسیب دیده باشد.

دستاورد

ممکن است برخی از افراد نیاز واقعی به شفای قلبی داشته باشند، خواه برای زخم‌های ناشی از سخنان دیگران یا خواه احساس گناه ناشی از گفتن سخنان ناخوشایند به دیگران. تا آنجا که ممکن است بصورت گروهی برای این افراد وقت صرف کرده و دعا کنید.

در انتهای جلسه، با هم برای افرادی که می‌شناسید و نیاز به سخنان محبت آمیز، شادی بخش، آرامش دهنده و تشویق آمیز دارند دعا کنید. افراد را تشویق کنید که در صورت لزوم، یک پیام کوتاه دلگرم کننده و تشویق کننده برای آنها ارسال کنند.

هفته پنجم محبت دعا می‌کند

ما باید در هر موقعیتی دعا کنیم. باید به خاطر هر نعمت و شادی خود، خدا را شکر گوئیم. ولی یعقوب می‌گوید که حتی در هنگام سختی و بلا، به عوض شکایت و ناله کردن، بهتر است سرود خواند و خدا را شکر و تمجید نمود.

باشد که با صداقت و محبت برای یکدیگر دعا کنیم. زیرا که در سایهٔ اعتراف و دعا است که شفای روحانی را تجربه نموده، مشارکت ما با یکدیگر، واقعی و عمیق خواهد گردید.

بررسی اجمالی

ما مشاهده می‌کنیم که کتاب یعقوب بسیار کاربردی است. این کتاب نه با نکات یا استعاره‌های بیشتر، بلکه با فرا خواندن به دعا به پایان می‌رسد. دعا در قلب هر کاری که ما به عنوان یک فرد مسیحی انجام می‌دهیم، قرار دارد. این آخرین راه حل نیست بلکه باید اولین حرکت ما باشد که شامل دعوت خدا در هر جنبه و شرایط زندگی ماست. یعقوب می‌خواهد ما قدرت دعا را در مواجهه با مشکلات برای به دست آوردن راه حل‌ها، و در مواجهه با بیماری برای کسب شفا، و آنرا در مقابل اشتباهات و گناهان خود، برای کسب بخشش بدانیم.

گفتگوی اولیه

از همه اعضای گروه بخواهید پایان یک کتاب، فیلم یا نمایش و سریال تلویزیونی را که با آن روبرو شده‌اند و آنرا بسیار خاص کرده بود بصورت خلاصه ولی با توصیف کامل برای دیگران تعریف کند، افراد گروه می‌توانند نظر خود را در مورد شرح حالی که شنیده‌اند بیان کنند. توجه کنید که آیا انتهای داستان بر اساس شروع داستان، قابل حدس بوده است. در صورت فرصت، افراد دیگر نیز می‌توانند پایان فیلم یا نمایشی را که دیده‌اند نیز تعریف کنند.

هدف از این گفتگو این است که به ما کمک کند تا از طریق داستان‌های مورد علاقه خود، کمی بیشتر یکدیگر را بشناسیم و اهمیت پایان هر داستان را بهتر در نظر بگیریم: پایان کتاب یعقوب برای کمک به تکمیل بقیه تعالیم او حیاتی است.

بازتاب

یعقوب ۵: ۱۳-۱۸ را بخوانید. واکنش سریع شما به این قسمت چیست؟ سبب برانگیخته شدن چه احساساتی در شما می‌شود؟

- آیات ۱۳-۱۴: یک لحظه فکر کنید و ببینید آخرین باری که در مشکل بودید یا احساس خوشبختی می‌کردید، اولین کاری که انجام دادید چه بود؟ یا دومی؟ یا حتی سومی؟ ممکن است شما در چنین شرایطی دعا یا ستایش کرده باشید، اما آیا این اولین چیزی بود که به ذهن شما رسید؟

- یعقوب ما را تشویق به یک واکنش منحصر به فرد در فراز و نشیب‌های زندگی می‌کند: اگر در مشکل هستید، به خدا مراجعه کنید. اگر خوشحال هستید، به خدا مراجعه کنید؛ آیا ما به راحتی می‌توانیم این نگرش را عملی کنیم؟

همانطور که یعقوب در نامه خود به کلیساهای اولیه تأکید کرده است، ممکن است ادعا کنیم که ایمان داریم که دعا، ستایش و شکرگزاری همه چیز را تغییر می‌دهد، اما اگر ایمان خود را عملی نکنیم، این یک ایمان مرده است (یعقوب ۲: ۱۷).

پس مطمئن باشید که دعا و ستایش ما، ایمان ما را به عملی تبدیل می‌کند که ما می‌توانیم آن را بر همه کارهای دیگر در اولویت قرار دهیم.

- آیات ۱۴-۱۶: دعا همیشه یک امر انحصاری و خصوصی نیست، بلکه بخشی اساسی از اجتماع کلیسایی است. یعقوب ما را تشویق می‌کند که اهمیت دعا کردن با دیگران را درک کنیم. آیا برای شفا و اعتراف به راحتی به دیگران مراجعه می‌کنید؟

- شما می‌توانید برای دعا در هر امری، به خادمین و یا اعضای کلیسا مراجعه کنید.

اعتراف به گناهان و دعا با دیگران یک عمل مهم و ثمر بخش است؛ به شرطی که ما آن را با خیال راحت و در شرایط مناسب انجام دهیم. ما هر زمان که در مراسم شام خداوند شرکت می‌کنیم به عنوان یک کلیسا اعتراف می‌کنیم. کمی تأمل و فکر کنید، آیا کسی را دارید که به او پاسخگو باشید، کسی که بتوانید با او دعا کرده و نزد او اعتراف کنید؟

- آیات ۱۷-۱۸: یعقوب کلیسای اولیه را به خواندن دعا‌های جسورانه فرا می‌خواند و داستان الیاس (انسانی عادل و عادی) و دعای باران را برای آنها یادآوری می‌کند. اگر مایل به آگاهی بیشتر از این روایت هستید، می‌توانید آن را در کتاب اول پادشاهان ۱۸: ۴۱ تا ۱۹: ۸ پیدا کنید. دعای با ایمان و جسورانه برای شما چگونه خواهد بود؟ بزرگترین دعایی که امسال انجام داده‌اید چه دعایی بوده است؟

- گاهی دعاها و تقاضاهای ما برای شفا و درمان با پاسخ فوری روبرو نمی‌شوند. کمی تأمل کرده و به تجربیات خود در این مورد فکر کنید. آیا باعث شده است که از دعا دست بردارید یا ایمان خود را محدود کنید؟

قبل از زمان پاسخگویی، یک لحظه مکث کنید و از روح‌القدس بخواهید که شما را از محبت خدا لبریز کند و شما را در ارتباط با همه مواردی که مورد بحث قرار می‌دهید هدایت کند. خداوند در مورد محبت، دعا و ستایش، و شکرگزاری چه چیزی را به شما یادآوری می‌کند؟ جهت دعا برای ناامیدی یا سردرگمی چه محدودیت‌هایی ممکن است تعیین کرده باشید؟ آیا برای چیزی که احساس می‌کنید بزرگتر از آن است که خدا بخواهد آنرا تغییر دهد، تا به حال دعا کرده‌اید؟

کاربرد

یعقوب نامه خود را با دعوت به دعا و ستایش که باید اولین حرکت ما در هر جنبه و شرایط زندگی باشد به پایان می‌رساند.

زمانی برای بحث و گفتگو:

- آیا این جلسه و این آیات برای شما ثمری داشته است؟ آیا می‌خواهید برای آن شکرگزاری کنید؟
- آیا با چالش‌های جدیدی که ممکن است در زندگی شما روی دهد، با صبر و بردباری دعا می‌کنید؟
- واکنش ما به این آیات، چگونه می‌تواند در این هفته پیش رو تاثیر گذار باشد؟

دست‌آورد

اگر افرادی از اعضای گروه در دوران سختی بسر می‌برند؟ باید برای آنها دعا کنید. اگر افرادی از اعضای گروه در خوشی و شادی هستند؟ شما باید برای آنها شکرگزاری کنید.

جلسه امروز ممکن است شامل بحث‌هایی در مورد مشکلات، بیماری، بخشش و ستایش بوده باشد. اما ما باید بدانیم تمام نیازهای خود را از پدر آسمانی و دوست داشتنی خود دریافت می‌کنیم، که سخاوتمندانه (یعقوب ۱: ۵) تا زمانی که ما آنها را با انگیزه‌های مناسب درخواست کنیم (یعقوب ۴: ۳)، به ما می‌دهد.

بصورت شخصی یا گروهی برای یکدیگر در مورد هر آنچه که در این جلسه بازگو شد دعا کنید. با اطمینان به خداوند برای یکدیگر دعا کنید تا دعا‌های ما بتواند قوی، پُر قدرت و ثمر بخش باشد.